




SOUL OF TANZANIA  
EXTRAORDINARY JOURNEYS



 完整的乌干达体验

10 天/9 夜





## 完整的乌干达体验

10天/9夜

1. 恩德培
2. 默奇森瀑布国家公园
3. 布东戈森林
4. 霍伊马/布戈马森林
5. 伊丽莎白女王国家公园
6. 伊沙沙
7. 布温迪森林国家公园
8. 姆布罗湖国家公园



布温迪位于乌干达西南部，是阿尔贝蒂大裂谷陡峭山脊上的一片壮丽的翠绿地带。这片古老的热带雨林是非洲为数不多的茂盛森林之一，也是世界上一半濒临灭绝的山地大猩猩的家园。与这些巨兽富有表情的棕色眼睛对视，无疑是乌干达最令人兴奋和凄美的野生动物邂逅。



日  
01

ENTEBBE

抵达乌干达恩德培国际机场后，我们的代表将迎接您，并送您到5号酒店或维多利亚湖塞雷纳酒店（P）、博马宾馆（C）或2 Friends海滩酒店（S）过夜。（住宿加早餐）



日  
02

穆奇森瀑布国家公园

早餐后，您将开始在乌干达的探险之旅，驱车向西北方向行驶，前往马辛迪和默奇森瀑布保护区。默奇森瀑布保护区是乌干达最大的保护区，北部是金合欢大草原，南部是热带雨林，风景优美。您将在齐瓦犀牛保护区（Ziwa Rhino sanctuary）进行自然漫步，该保护区是乌干达濒危白犀牛重生的繁殖项目。您可以在保护区内自由行走，近距离观察它们，这里是它们的自然栖息地。在餐厅享用午餐。前往国家公园。

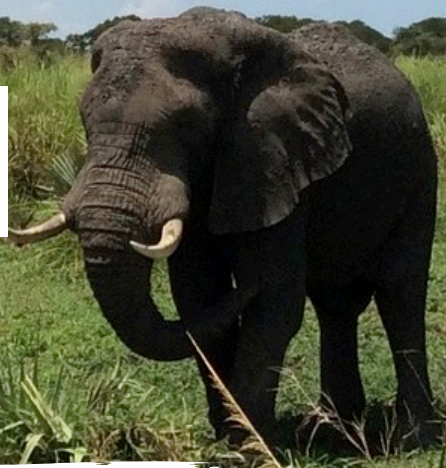
入住旅舍，在帕拉野生动物园旅舍（P）、特维加野生动物园旅舍（C）或帕库巴旅舍（S）用晚餐并过夜。  
(执行局全体成员)

注：今天的车程约为 6 小时，其中部分时间要在公园内的土路上行驶。



日  
03

## 穆奇森瀑布国家公园



早餐后，您将在清晨驱车游览尼罗河北岸艾伯特湖三角洲的大草原。您可能会发现大象、狮子、水牛、长颈鹿、水鸭、野鸭、斑鬣狗，以及极少见的豹子。驱车返回旅舍，享用午餐。

下午，您将乘船沿尼罗河游览壮观的默奇森瀑布。尼罗河畔野生动物的集中程度令人惊叹，包括河马、鳄鱼和各种鸟类，如非洲鹰、鹈鹕、翠鸟、埃及鹅等等。游览结束后，您将步行前往“瀑布顶端”，尼罗河在这里形成了一个狭窄的峡谷，河水从阿尔贝蒂大裂谷奔流而下，发出雷鸣般的响声。您将从瀑布顶端俯瞰全景。

在 Paraa Safari Lodge (P) 或 Twiga Safari Lodge (C) 或 Pakuba Lodge (S) 用晚餐并过夜。  
(执行局全体成员)



日  
04

## 布东戈森林黑猩猩徒步旅行

清晨，早餐后驱车前往位于卡尼优-帕比迪生态旅游区的布东戈森林（Budongo Forest），进行热带森林徒步旅行，在自然栖息地与巨猿--黑猩猩见面。森林里还有许多其他灵长类动物，如黑白疣猴、红尾猴、蓝猴、绒猴和狒狒。珍-古道尔研究所（Jane Goodall Institute）和公园当局为保护森林和濒临灭绝的黑猩猩所做的努力，使黑猩猩徒步旅行成为可能。午餐或打包午餐。下午，您可以参加 Boomu Women Group 生态旅游景点或 Kapega 协会的文化活动，活动由在森林工作的当地导游组织。这是您与森林附近居民互动的时刻，看看他们是如何生活的。

在布戈马丛林旅馆（P/C）或霍伊马文化旅馆（S）用晚餐并过夜。全餐

注：乌干达的黑猩猩徒步旅行活动是根据公园的规章制度进行的，可以在上午和下午预约。



日  
05

## 霍伊马/布戈马森林至伊丽莎白女王国家公园

早餐后，离开霍伊马，沿阿尔伯特湖和裂谷悬崖向西南方向驶去，前往伊丽莎白女王国家公园。在霍伊马南部的布戈马森林（Bugoma Forest）停留。布戈马森林是黑猩猩和乌干达狒狒的栖息地。根据可利用的时间，我们建议在森林中进行自然漫步或植树。途中在餐馆用午餐。沿鲁文佐里山脉前往卡塞塞镇。

在カタラ旅舍（P）或姆维亚野生动物园旅舍（C）或狒狒野生动物园旅舍（S）晚餐并过夜（全餐）

注：今天的车程约为6/8小时，途经土路，路况因降雨而异。



日  
06

## 伊丽莎白女王国家公园



清晨，驱车沿国家公园北区和乔治湖及卡森伊村的狩猎路线行驶。您可能会看到狮子、大象、水牛、斑鬣狗、水鸭、乌干达羚羊，也许还有难得一见的花豹。伊丽莎白女王山拥有独特的地貌，可以欣赏到火山口湖和阿尔贝蒂大裂谷的美景，这些都使这一地区与众不同，令人难忘。午餐。

下午，乘船从姆韦亚半岛出发，沿着卡津加水道进行最刺激的野外探险。卡津加水道是乌干达最受欢迎的景点之一，因为这里野生动物和鸟类众多，是拍照的好地方。此外，您还会看到大量河马、水牛和大象在河道中饮水。傍晚乘短途班车前往公园的伊沙沙区，在选定的住宿地办理入住手续。

在伊沙沙荒野营地（P）或伊沙沙丛林小屋（C/S）用晚餐并过夜。全餐



日  
07

## 伊沙沙-布温迪森林国家公园

早餐后，在伊丽莎白女王国家公园南部的伊沙沙区（Ishasha）进行野外摄影，寻找“爬树狮”，它们在炎热的白天会趴在无花果树顶上休息。还可以看到成群的水牛、大象、羚羊和多种鸟类。途中用午餐。  
傍晚抵达布温迪国家公园，在桃花心木温泉（P）或布霍马避风港旅舍（C）或“为女人而骑”家园（S）用晚餐并过夜。全餐

注：今天的行程可能长达7个小时，这取决于道路状况和大猩猩许可证的分配地点。大猩猩野生动物园区域的选择取决于许可证的发放情况。





日  
08

## 布温迪森林 国家公园

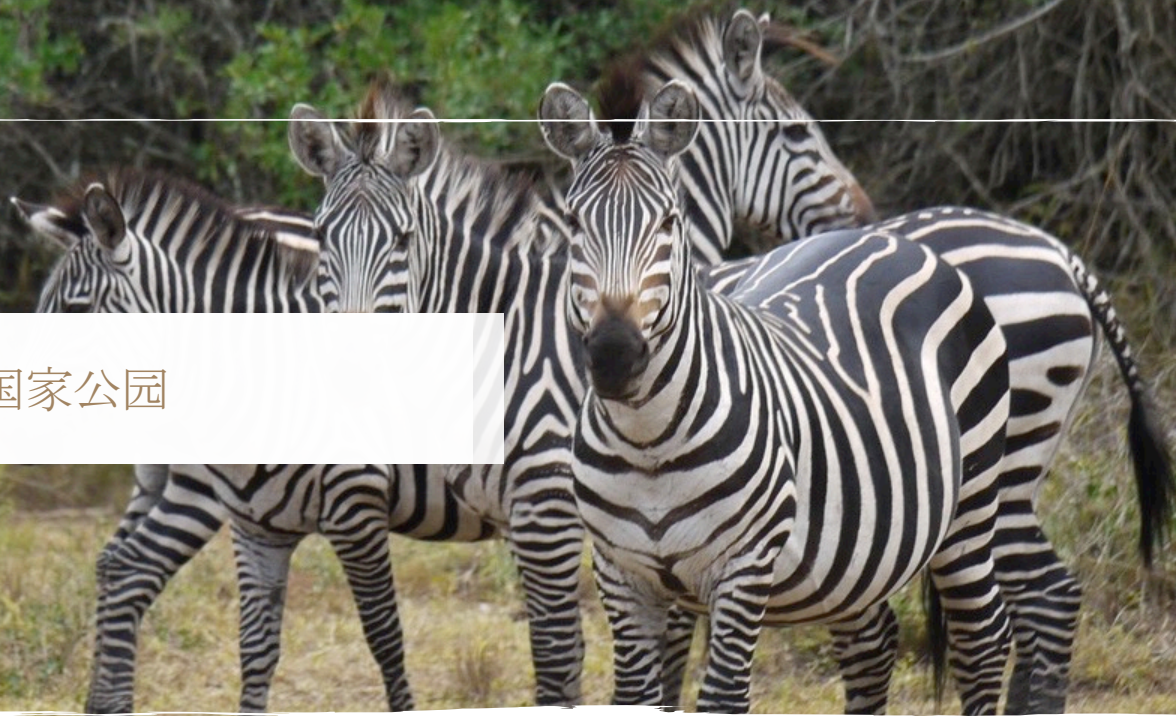
早上，您将进入布温迪热带雨林，参加大猩猩野生动物园活动。活动从早上8点开始，您将跟随护林员导游，最多8人一组，寻找根据许可证分配的山地大猩猩栖息家庭。根据2012年的大猩猩数量调查，乌干达布温迪森林的大猩猩数量约为420只，占世界总数的一半。与大猩猩邂逅的时间无法预测。您有一个小时的时间来观察灵长类动物及其行为，同时拍照留念。确保将午餐和水装在包里，为此您可能需要搬运工的帮助。

在桃花心木温泉（Mahogany Springs）（P）或布霍马海文小屋（Buhoma Haven Lodge）（C）或“为女人而骑”家园（Ride For a Woman Homestead）（S）用晚餐并过夜。（全包膳食）



日  
09

## 姆布罗湖国家公园



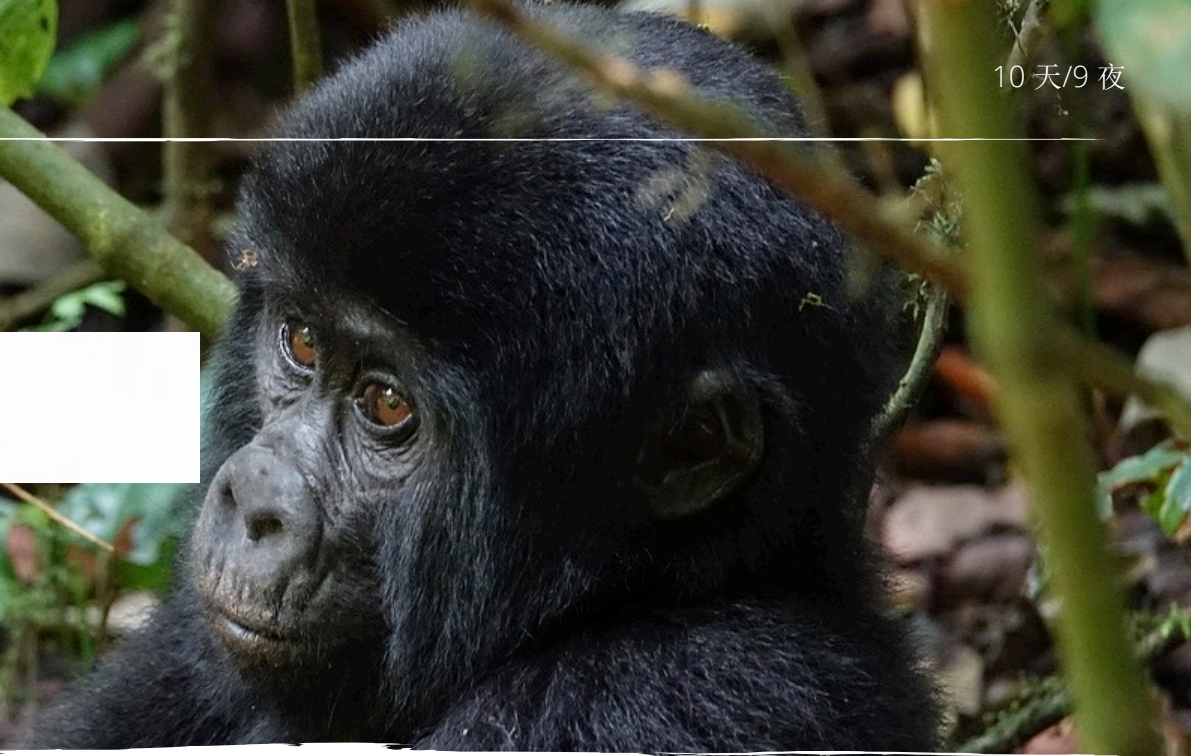
早餐后，驱车前往姆布罗湖国家公园（Lake Mbuoro National Park），这是乌干达中部安科莱地区的一个小型国家公园。这是布温迪和恩德培之间的完美中转站。午餐后，驱车游览，寻找美丽的黑斑羚、麋鹿、topi 和许多羚羊、水牛、斑马。

在 Mihingo Lodge (P)、Rwakobo Rock Lodge (C) 和 Mpogo Lodge (S) 用晚餐并过夜。全餐



日  
10

ENTEBBE



早餐后，参加最后一次猎游活动，并享用午餐。

然后驱车前往恩德培，搭乘航班从恩德培国际机场起飞。



## 我们的价格

### 保费 (P)

1 人	2 人	3 人	4 人	5 人	6 人
\$8890	\$6095	\$5460	\$5140	\$4950	\$4820

单人间补贴 705 美元。

### 舒适 (C)

1 人	2 人	3 人	4 人	5 人	6 人
\$7730	\$5290	\$4645	\$4325	\$4135	\$4005

单人间补贴 410 美元。

### 标准 (S)

1 人	2 人	3 人	4 人	5 人	6 人
\$7205	\$4805	\$4155	\$3835	\$3645	\$3510

单人间补贴 360 美元。

\*我们的价格为每人共享。





## 包括/不包括

### 本软件包包括

- 机场接送
- 全食宿，不包括游览期间的饮料以及在恩德培的住宿和早餐
- 乘坐 4x4 观光车进行地面交通
- 讲英语的司机/导游
- 大猩猩许可证 800 美元
- 布东戈森林黑猩猩徒步旅行
- 共乘游船游览默奇森瀑布和卡津加海峡
- 齐瓦犀牛保护区自然漫步
- 门票和游猎车
- 船上的水

### 不包括在此套餐中

- 小贴士
- 游览以外的膳食（除非另有说明）
- 机票
- 旅游保险/当地医疗保险
- 入境签证：乌干达 50 美元，直接从恩德培国际机场入境。需要在线申请签证
- 计划中未提及的活动
- 饮料





## 大猩猩徒步旅行规则

1. 患有传染病（如流感、咳嗽和腹泻）的人不得进入公园。
2. 与大猩猩在一起时要紧密团结，不要围在一起。
3. 与大猩猩的距离不要超过 7 米（21 英尺）。
4. 拍摄大猩猩时不要使用闪光灯。
5. 与大猩猩在一起时或在距离大猩猩 200 米的范围内不要进食或吸烟
6. 如果要打喷嚏或咳嗽，请转过身去，不要靠近大猩猩。在此过程中请捂住口鼻。
7. 将所有人类粪便掩埋在至少一英尺深的地方，并确保妥善覆盖粪坑。
8. 不要乱扔垃圾。所有垃圾必须运出公园并妥善处理。
9. 15 岁以下的人不得追踪大猩猩
10. 不要大声喧哗或突然移动。
11. 在公园内不要向植被或土壤吐痰，请用手帕或其他衣物。
12. 您的团队游客人数不得超过 8 人，且必须年满 15 周岁。